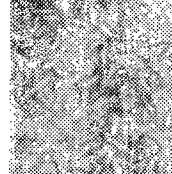





పీ. ప్రభాకర రావు.  
 ఆంధ్ర, మధ్య, సహ్యాద్రి, సహ్యాద్రి, కావ్యకర్త  
 1927-28-29



**The DAZERA COOK BOOK**  
Price 50-0-0



## వా రి కి వ్వ బ దే ఆహార మం త యు.

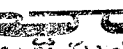
### ఎ క్కు వ పుష్టి క ర ము గా చె య్యం డి!



మీ పిల్లల అహార విషయమై అతరించినపుడు అది మిస్సెరి అవును విద్యనభ్యసించుట ఎంత అవసరమో గమనించండి. సామాన్యంగా పిల్లల ఎంత తింటావున్నప్పటికీ సీరసంగా పుటాదుమంటూ వుండుట సంభవించుచుండునచే, అహార వద్యములు బలము నిచ్చుటలో అనేక విధములుగా వున్నవనే విషయంబుగా జ్ఞాపకముంచుకోవాలి. ప్రతి అహారమునుబాదు వినిమిష్యలోనించిన దాల్చారీ వండినయెడల మిక్కిలి పుష్టకరముగా వుండునపు విషయంబుగా గమనించవలసి వున్నది. అలలు నిచ్చునట్లే శ్రోత్యమై నలువంటిచ్చి, ప్రకృతి నిర్వహణనువలెల్లిన అహార వద్యములు తరిగి యెంచుచు, అహారము దాల్చారీ వండినయెడల పిల్లలు సీరసంగాను, అరిహారముగాను వుండాననే విషయముకల్గలేదు. దాల్చా అహారమును వుంచి యిడకరముగా చేయుట — తానుమంతో కూడినది.

**వినిమిష్యలో నిండిన**







**హైదరాబాదు**

ప్రతి. 2119 P. O. Box 365, Bombay, వందన.

మనా నంపుము


 భృంగుని నా. అపరూప ప్రకాశితో యోగమును.  
 అస్మిన్ వృష్టి విజయం కావలయును.  
 శక్త్యానాం గాత్రాంతముః  
 గణాశ్రయము. శివభూమిని గుర్తు భక్త్యా, యోగము  
 పరంగులెలా విజయం—మనము మెరిశి వృద్ధుల రామస్వప్నము, వరంగు  
 శివభూమిని విజయం. 2. రామస్వప్నముగాగు 2422, నారాణికో  
 గుర్తు భక్త్యా, యోగము

**Khan and Sons**

**ఆర్డర్స్ ద్వారా**

ప్రతిదినము రెండుసార్లుగా రూ. 50 కు  
 వ్యాధి 10 కుంటుంది  
 నవంబరు 10 వరకు 0.1 కుంటుంది  
 0.8 0 నవంబరు 1.0 0

உறுப்பினர் (தலைவர்)

உறுப்பினர் (தலைவர்)

